



# Creatieve Levensplanning

## Seminar: Creatieve Levensplanning (4 dagen) met individuele coaching!

### Dit seminar is geschikt voor jou, wanneer je ...

- op zoek bent naar nieuw perspectief op je werk
- baan veel stress geeft en je verandering wilt aanbrengen
- werk en privé in balans wilt hebben en houden
- een nieuwe uitdaging en/of carrièrestap overweegt
- persoonlijke effectiviteit wilt vergroten
- visie wilt ontwikkelen voor werk, gezin, kerk en/of samenleving
- iemand nodig hebt, die jou helpt bij het maken van eigen keuzes

### THEMA'S

Creatieve Levensplanning is vooral een ontdekkingsocht. Een ontdekkingsocht naar je persoonlijke talenten en mogelijkheden en hoe die vorm te geven. Aan de hand van 5 thema's doorlopen we het volgende proces.

*Er is geen groter kunstwerk dan het leven van een christen. Je kunt de begaafdheid missen om te schrijven, te schilderen of te componeren, maar iedereen heeft de gave om in zijn eigen leven creatief te zijn. In deze zin zijn wij allen geroepen om een kunstenaar te zijn en vorm te geven aan ons leven, als iets echts moois, midden in een verloren wereld.*

Francis Schaeffer, christen filosoof (1912–1984)



Inspiration. Motivation. Vision.

**xpand**

# Creatieve Levensplanning

## 5 thema's

1.	<b>Waar kom ik vandaan?</b> Op zoek naar competenties, wensen, verlangens in uw verleden.
2.	<b>Wat heb ik in me?</b> Op zoek naar mogelijkheden door te ontdekken: wie u bent, wat u kunt, en wat u motiveert.
3.	<b>Waar wil ik naar toe?</b> Een 'creatieve reis' maken in de toekomst, visie ontwikkelen en concrete doelstellingen formuleren.
4.	<b>Hoe train ik mijzelf?</b> Handvatten om uzelf te motiveren en stappen te zetten om na het seminar mee verder te gaan.
5.	<b>Wie ondersteunt me daarbij?</b> Tips om personen te vinden die u helpen bij het realiseren van uw plannen.

Je persoonlijke coach helpt je tijdens dit proces door structuur aan te brengen, het stellen van reflecterende vragen en het stimuleren van creatief denken. Je leert hoe je actief en creatief vorm kunt geven aan je leven. Ook leer je hoe je gezonde structuren kunt inbouwen die jou helpen blijvend voldoening, én motivatie te halen uit je werk en leven.

### RESULTAAT

Tijdens het seminar krijg je een helder beeld van je competenties (talenten, persoonlijkheidssterkten, valkuilen en waarden) en vooral van wat je ten diepste motiveert. Op basis hiervan ontwikkelt je een persoonlijke visie voor je toekomst. Deze visie werk je uit in een compleet plan op het gebied van werk, familie/vrienden, vrije tijd en maatschappelijke betrokkenheid.

### ONZE WERKWIJZE

Bij **Creatieve Levensplanning** gebruiken we een combinatie van methoden:

- Inleidingen - trainers behandelen de thema's met praktische voorbeelden en leggen opdrachten op een heldere wijze uit.
- Uitwerken van opdrachten - tijdens het seminar krijg je tijd om aan opdrachten en workshops te werken. Een aantal van deze opdrachten bereid je thuis voor.
- Individuele begeleiding - gedurende het hele seminar krijg je zes één-op-één gesprekken met je coach.
- Materialen - we gebruiken: Talentenworkshop, het DISC Gedragsprofiel, een werkboek met opdrachten en het leesboek Creatieve Levensplanning.

Het seminar omvat 2 x 2 aaneengesloten dagen.

### INDIVIDUEEL TRAJECT

Het is ook mogelijk om het proces van Creatieve Levensplanning op individuele basis, onder begeleiding van een persoonlijke coach, te doorlopen. Hierbij worden dezelfde onderwerpen besproken als tijdens het seminar. Je voert 5 gesprekken met je coach verdeeld over een door jouw gewenste periode.

## Informatie

### CREATIEVE LEVENSPANNING IN VLAANDEREN

Creatieve Levensplanning wordt ook in Vlaanderen gegeven. Wenst u meer informatie over data, plaats en kosten te ontvangen, neemt u dan vrijblijvend contact op met:

#### Veerle Gouwy

Brugse Heirweg 111 | 8211 Aartrijke | België

Tel. +32 (0)473-11 26 54 | E-Mail: [info@kenjezelf.be](mailto:info@kenjezelf.be)  
[www.kenjezelf.be](http://www.kenjezelf.be)

### AANMELDING + CONTACT

U kunt zich aanmelden via de website: [www.xpand.eu](http://www.xpand.eu)

#### xpand Nederland

Dorpsweg 68-2 | 4223 ND Hoornaar  
Tel. +31 (0)183-589192 | E-Mail: [info-nl@xpand.eu](mailto:info-nl@xpand.eu)

#### xpand Nederland

Dorpsweg 68-2  
4223 ND Hoornaar

Tel. +31 (0)183 - 589192

E-Mail [info-nl@xpand.eu](mailto:info-nl@xpand.eu)

Web [www.xpand.eu](http://www.xpand.eu)

xpand heeft ook vestigingen in:

<b>Duitsland</b>	<a href="mailto:info@xpand-pro.com">info@xpand-pro.com</a>
<b>Engeland</b>	<a href="mailto:info-uk@xpand.eu">info-uk@xpand.eu</a>
<b>Frankrijk</b>	<a href="mailto:info-fr@xpand.eu">info-fr@xpand.eu</a>
<b>Hongarije</b>	<a href="mailto:info-hu@xpand.eu">info-hu@xpand.eu</a>
<b>Noorwegen</b>	<a href="mailto:post@xpand.no">post@xpand.no</a>
<b>Oostenrijk</b>	<a href="mailto:info-at@xpand.eu">info-at@xpand.eu</a>
<b>Zwitserland</b>	<a href="mailto:info@xpand.ch">info@xpand.ch</a>

Inspiration. Motivation. Vision.

**xpand**